

Al Signor Ministro della Salute **Roberto Speranza**
segreteriaministro@sanita.it
spm@postacert.sanita.it

Al Sottosegretario di Stato Dott. Andrea Costa
segreteria.costa@sanita.it

Al Sottosegretario di Stato Dott. Pierpaolo Sileri
sileri.ufficio@sanita.it

Al Capo di Gabinetto **Goffredo Zaccardi**
segr.capogabinetto@sanita.it

Illustre Ministro Roberto Speranza,

Consult@noi, che raggruppa le associazioni di familiari che si occupano delle gravi patologie connesse con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, dopo la giornata nazionale del 15 marzo del Fiocchetto Lilla, preoccupati per il drammatico peggioramento in corso di queste gravi patologie, si rivolge a Lei, signor Ministro, con questa lettera aperta.

Lanciamo un grido di allarme: migliaia di adolescenti e di giovani si stanno ammalando e le morti sono in forte aumento. L'Istituto Superiore di Sanità ha evidenziato come l'emergenza da COVID-19 abbia determinato, con l'aumento dell'isolamento sociale, lo sconvolgimento della vita relazionale e l'aumento degli stati d'ansia, anche un aumentato e un peggioramento delle patologie legate a quelli che sono chiamati "Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione", **con un incremento nel 2020 di ben il 30% dei casi e un drammatico aumento del 30% della mortalità.** Queste statistiche pur così gravi e, **all'inizio del 2021, come possiamo documentare, in ulteriore peggioramento**, non bastano a descrivere le gravi sofferenze che colpiscono migliaia di pre-adolescenti, adolescenti e giovani portandoli, in non pochi casi, fino alla fine, precipitando nella disperazione le loro famiglie.

Associazione Nazionale Disturbi del Comportamento Alimentare Consult@noi

Sede legale: via Primo LEVI,2 SAN TAMMARO (CE) Costituita il 13 Febbraio 2010 C.F. 92064560516

PEC: consultanoidca@pec.it

Presidente: Giuseppe RAUSO - INFO: +39 339.6681625 - Iban: IT69G0311114901000000002753
www.consultanoidca.it | email: presidenzaconsultanoi@gmail.com | FB: www.facebook.com/consultanoi

Questa grave patologia continua ad essere gravemente sottovalutata. Come sottolineato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità le gravi patologie, associate a quelli che vengono chiamati "Disturbi del comportamento alimentare", rappresentano un'emergenza sanitaria dei paesi industrializzati: in Italia ha coinvolto circa 3 milioni di giovani, per la gran parte ragazze adolescenti, e causato, secondo le ultime statistiche ufficiali disponibili, ben 3500 morti nel 2018. Sono numeri di una patologia drammatica, spesso sottovalutata: va invece pienamente **riconosciuta come malattia specifica che necessita di terapie multidisciplinari e di idonei percorsi di cura, in modo che le Regioni siano obbligate a creare dei percorsi ad hoc per questa patologia.** Il trattamento di questa grave patologia richiede strutture e personale altamente specializzati, che devono assicurare un approccio interdisciplinare a tutti i livelli di assistenza: ambulatoriale, semiresidenziale, residenza riabilitativa e di ricovero ospedaliero.

Denunciamo una grave carenza delle strutture sanitarie che comporta conseguenze drammatiche per migliaia di ragazze e ragazzi. In diverse Regioni abbiamo verificato che non vi sono strutture adeguate per fronteggiare queste patologie. Gli ambulatori multidisciplinari dedicati alle patologie dei Disturbi dei comportamenti alimentari, che sono una priorità assoluta per affrontarle sin dall'esordio, sono pochissimi e largamente insufficienti. Gli ambulatori multidisciplinari dovrebbero essere affiancati da centri semiresidenziali e residenze riabilitative, per integrare e supportare i livelli di cura, che sono invece ancora di meno e, in diverse Regioni, assenti. La grave carenza di tali strutture rende insufficienti le cure, contribuisce ad aggravare le patologie e costringe le famiglie a spostamenti in altre Regioni, con costi elevati che non tutte sono in grado di sostenere. E' necessario, inoltre, prevedere l'istituzione di posti letto ospedalieri in ogni provincia, per il trattamento delle acuzie ad alta intensità terapeutica per pazienti cronici e in situazione grave. La formazione di coloro che per primi intercettano i sintomi di Disturbi del comportamento alimentare è fondamentale per la prevenzione e la diagnosi precoce, garanzia di cure più brevi e più efficaci. Spesso il personale sanitario non è adeguatamente preparato per individuare i sintomi di questa malattia e

Associazione Nazionale Disturbi del Comportamento Alimentare Consult@noi

Sede legale: via Primo LEVI,2 SAN TAMMARO (CE) Costituita il 13 Febbraio 2010 C.F. 92064560516

PEC: consultanoidca@pec.it

Presidente: Giuseppe RAUSO - INFO: +39 339.6681625 - Iban: IT69G0311114901000000002753

www.consultanoidca.it | email: presidenzaconsultanoi@gmail.com | FB: www.facebook.com/consultanoi

proporre corretti percorsi diagnostico-terapeutici. Attualmente questa preparazione è lasciata esclusivamente al singolo professionista. E' urgente provvedere ad istituire corsi di aggiornamento e di specializzazione.

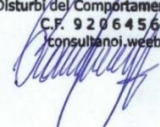
Chiediamo al Ministro Speranza un incontro urgente e un impegno concreto per affrontare questa drammatica emergenza.

I Soci, i componenti del Consiglio Direttivo e il Presidente Giuseppe Rauso

San Tammaro, 27 Marzo 2021

IL PRESIDENTE
Giuseppe RAUSO

Consult@noi
Associazione Nazionale
Disturbi del Comportamento Alimentare
C.F. 92064560516
consultanoi.weebly.com



Associazione Nazionale Disturbi del Comportamento Alimentare Consult@noi

Sede legale: via Primo LEVI,2 SAN TAMMARO (CE) Costituita il 13 Febbraio 2010 C.F. 92064560516

PEC: consultanoidca@pec.it

Presidente: Giuseppe RAUSO - INFO: +39 339.6681625 - Iban: IT69G0311114901000000002753

www.consultanoidca.it | email: presidenzaconsultanoi@gmail.com | FB: www.facebook.com/consultanoi